

# C.V. Dr. phil. Rainer Sontheimer

---



Akademische Grade: **Dr. phil./Dipl. Soz.**

Geburtsdatum: **15.12.1977**

Geburtsort: **Kempton im Allgäu**

Familienstand: **verheiratet (Dr. phil. Sabrina Sontheimer)**

Staatsangehörigkeit: **deutsch**

Eltern: **Georg Sontheimer, PHK a.D., Isolde Sontheimer, MTA**

Homepage: **[www.rainer-sontheimer.rocks](http://www.rainer-sontheimer.rocks)**

---

## Schule, Zivildienst und Ausbildung

1984 – 1988: Grundschule Bernbeuren

1988 – 1997: Welfengymnasium Schongau. Allgemeine Hochschulreife (2,50)

1997 – 1998: Zivildienst an der Rehabilitationsklinik Enzensberg in Hopfen am See (Krankenpflege)

1998 – 2001: Ausbildung zum examinierten Krankenpfleger an der Berufsfachschule für Krankenpflege der Stadt München. Examen (2,07)

## Studium und Promotion

2001 – 2008: Soziologie, Sozialpsychologie und Philosophie LMU München. Dipl. Soz. (1,50)

*Die mediale Inszenierung von Körpern und Emotionen als kosmo-politische Ereignisse in den Videos von Rammstein*

**Abschluss:** Diplom-Soziologie, Gesamtnote 1,50 (sehr gut)

2009 – 2013: Promotion zum Dr. phil. (1,00 – magna cum laude) an der LMU München in

Soziologie und Philosophie. Doktorvater: Prof. Dr. Ulrich Beck

*Doing Philosophy – Eine soziologische Analyse philosophischer Beratungspraxis.*

2010 – 2012: Promotionsstipendium bei der Hanns-Seidel-Stiftung

## Berufliche Positionen

2001 – 2006: Zeitarbeiter als Krankenpfleger bei MPL München

2001 – 2006: Verschiedene Tätigkeiten als studentische Hilfskraft am Institut für Soziologie

2005 – 2008: Resident-DJ Salon Erna und k41 in München

2007 – 2008: Medien- und Interaktionsanalytiker bei Dr. Dirk Bayas-Linke

2008 – 2009: Wissenschaftliche Hilfskraft Universität der Bundeswehr München, Institut für Luft- und Raumfahrttechnik

2009 – 2010: Wissenschaftliche Hilfskraft am GraduateCenter der LMU München

2013 – 2014: Freier soziologischer Berater für World of Video (Marketing und Strategie)

2014 – 2018: Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität der Bundeswehr München, Institut für Journalistik. Projektleitung, Medienlehre und Marketingforschung

2017 – 2019: Leitung der Akademie der Ansgar M. Oschwald Unternehmensentwicklung

2018 – 2019: Chief Creative/Content Officer (CCO) Querdenker Company International

2014 – heute: Freiberuflicher Dozent (u.a. Hanns-Seidel-Stiftung, Uni BW München)

2018 – heute: Freiberuflicher Berater für Medienarbeit und Kommunikation

2020 – heute: Wissenschaftlicher Referent bei Bernhard Loos, Mitglied des Deutschen Bundestags

# C.V. Dr. phil. Rainer Sontheimer

---

## Politisches/Soziales Engagement

- 2003 – 2007: Vorstand der Fachschaft Soziologie am Institut für Soziologie der LMU München  
2011 – 2012: Stipendiatengruppensprecher Hanns-Seidel-Stiftung  
2011 – 2012: Vorstand und Gründer des Promovierenden-Netzwerks docnet-hss der HSS  
2015 – heute: Beisitzer im Vorstand des CSU OVs 23 Nymphenburg-Neuhausen  
2015 – heute: Auswahlgutachter Hanns-Seidel Stiftung und Zeppelin Universität Friedrichshafen  
2019 – heute: Bezirksvorsitzender des Arbeitskreises Hochschule und Kultur München der CSU
- 

## Universitäre Vorlesungen, Seminare und Vorträge

**Vorlesungen:** Einführung in die Kommunikationswissenschaften; Medienwirkungspsychologie

**Seminare/Bachelor- und Masterkurse:** Medienethik; Qualitätsjournalismus; Medienerziehung

**Vorträge (Auszug):** Medien, Macht und Manipulation. Meinungsbildung in Social Media; Social Media für Politiker und politische Organisationen; Politische Meinungsbildung durch die Medien.

## Außeruniversitäre Vorträge, Reden und Onlineseminare (Auszug, alle Themengebiete)

### 2020

- Hanns-Seidel-Stiftung: 15 Online-Seminare (Moderation, Konzeption und Umsetzung)
- Berufsverband mittelständische Wirtschaft (BVMW): Verschiedene Online-Talks (Titel: "Vorwärts Denken", Moderation, Konzeption und Umsetzung)

### 2019

- Toastmaster München (Ehrenmitgliedschaft), Mobilitätsforum Berlin, X-Mas Talk CSU München,
- Verschiedene Reden und Vorträge als CCO der Querdenker,
- Keynotes beim Free&Easy Festival, Backstage München
- Kongress-Moderation Universität der Bundeswehr: Leadership & Innovation Talk 2019 (und 2018)

### 2018

- Hanns-Seidel-Stiftung: Rammstein als kosmo-politisches Ereignis. Eine soziologische Annäherung
  - Munich Tower: Oswald Akademie: Know your society: Soziologie für Unternehmer
  - Provisorium München: We will rock you. Heavy Metal als Erfolgsrezept
  - Gasteig: Die Macht der Manipulation - die Rolle von Social Media in der Meinungsbildung
- 

## Wissenschaftliche Projekte (Leitend verantwortlich)

### 2014 – 2016: Universität der Bundeswehr München

Erstellung einer 300-seitigen Publikation zum Thema *Bürgerhafer Journalismus am Beispiel einer zentralen Buchpublikation: Sturzflut – Analyse einer Katastrophe* für das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) in Bonn (Leitung eines Teams, Koordination der Prozesse, Recherche und Konzeption der Inhalte, Bilderauswahl, Interviewführung mit Experten).

### 2016 – 2017: Universität der Bundeswehr München

Erstellung einer Kommunikations-, Marken- und Marketingstrategie für die GSB International (Gestaltung von Workshops, Recherche und Konzeption der Inhalte, Entwicklung eines Social Media-Plans, Neugestaltung der Internetpräsenzen, Interviewführung mit Experten).

# C.V. Dr. phil. Rainer Sontheimer

---

## Publikationen (Auszug):

2013: *Doing Philosophy? Eine soziologische Analyse philosophischer Beratungspraxis*. Münster, Berlin: LIT-Verlag (Dissertation)

2016: *User Experience und User Experience Design – Eine Übersicht zum aktuellen Stand der User Experience Research*.

2019: Lebenswelten ernst nehmen: Wie Realitäten Theorien greifbar machen. In: *Methoden in der Hochschullehre*. Springer Fachmedien, Wiesbaden.

2019: 30 Blogbeiträge für Querdenker International

---

## Wissenschaftliche Kompetenzen

- + Kreativität in der Gestaltung von Inhalten und im Umsetzen von Projekten
- + Übernahme von verschiedenen Perspektiven
- + Hohes Abstraktionsvermögen und Denken im "Großen und Ganzen"
- + Schnelle Anpassung an neue Situationen und Aufgaben
- + Breites Wissen über politische, soziale und wirtschaftliche Zusammenhänge
- + Akademische Ausbildung bei u. a. Prof. Ulrich Beck, Prof. Armin Nassehi und Prof. Heiner Keupp
- + Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme
- + Zuverlässigkeit und höchste Eigenmotivation zum Gestalten
- + Hohe Belastbarkeit
- + Breites Theorie- und Methodenwissen in Soziologie und Philosophie

## Kommunikationskompetenzen

- + Medien- und Kommunikationsexpertise seit über 15 Jahren
  - + Wort- und Sprachgewandtheit
  - + Begeisterungsfähigkeit durch Sprache/Reden
  - + Anpassungsfähigkeit an verschiedene Sprachebenen und Menschen
  - + Schnelle Text- und Überschriftengestaltung
  - + Breites theoretisches/universitäres Wissen über die Wirkungen von Kommunikation
  - + Sicherer Umgang mit Social Media und Erfahrung im Umgang mit online-Communities
  - + Vortrags- und Moderationserfahrung in verschiedenen Kontexten
  - + Event- und Organisationserfahrung in leitender Position
- 

## Kontakt

Mobil: +49 171 1787881

Mail: [rsontheimer@gmx.de](mailto:rsontheimer@gmx.de)

München, den 12.06.21

